

Sports - Loisirs Printemps / Été 2018

	Date	Programme	Organisé par :
	Mercredi 28.03.2018	Parcours training (exercices faciles adaptés à tous !) Salle polyvalente 18h45-20h00	Jean-Seb/Sandra
	Mercredi 16.05.2018	Spinning Rdv chez Pro Cycles à La Palaz C7, Payerne à 18h45 cours de 19h-20h 16 vélos disponibles sur inscription préalable à sy.pillonel@bluewin.ch (premiers arrivés - premiers servis)	Pro Cycles Payerne
	Mercredi 13.06.2018	Urban training Parcours à l'extérieur avec des exercices à la marche ou à la course selon le désir de chacun Rdv place grande salle Cugy 18h45	Jean-Seb/Sandra
	Mercredi 29.08.2018	Baignade au lac Rdv 18h30 place grande salle à Cugy	Jean-Seb/ Sandra/Sylvie

Réservez déjà les dates pour cet automne :

- mercredi 19 septembre 2018
- mercredi 10 octobre 2018
- mercredi 21 novembre 2018
-

Le programme détaillé suivra !